



Gimnastyczny Warszawski Klub Sportowy **AJSEDORA** ma przyjemność zaprosić Państwa na:

**VII edycję Międzynarodowego Turnieju w Gimnastyce Artystycznej
„Warszawska Jesień 2019”,**

która odbędzie się w dniach:
30.11-01.12 grudnia 2019

w Ośrodku Sportu i Rekreacji Dzielnicy Śródmieście
m. st. Warszawy przy ul. Polnej 7a - **WSTĘP WOLNY.**

W dniach 30.11-01.12.2019 w samym centrum Warszawy będziemy mieli okazję oglądać niezwykle wymagającą poświecenia, a zarazem jedną z najpiękniejszych z dyscyplin sportowych jaką jest współzawodnictwo na polu gimnastyki artystycznej. Zawody rozegrane zostaną na hali widowiskowo-sportowej "Polna" OSiR Dzielnicy Śródmieście przy ulicy Polnej 7a w Warszawie.

To już siódma edycja prestiżowego Międzynarodowego Turnieju w Gimnastyce Artystycznej „Warszawska Jesień”, którego organizatorem jest Gimnastyczny Warszawski Klub Sportowy Ajsedora we współpracy z władzami m.st. Warszawy.

W ciągu 2 dni trwania zawodów odbędzie się rywalizacja około 350 zawodniczek z Warszawy, Polski i Świata w różnych grupach wiekowych - od 6 do 17 lat, w blisko 50 kategoriach. W rywalizacji o medale weźmie udział ponad 30 klubów. Dziewczyny w ciągu dwóch dni trwania turnieju zaprezentują swoje umiejętności w układach tanecznych i z przyborami, tj. ze skakanką, z obręczą, z piłką, z maczugami oraz ze wstążką. W czasie występu gimnastyczki zaprezentują umiejętności taneczne połączone z elementami gimnastycznymi tj. skoki, piruety, równowagi.



Obok zawodniczek z Polski, konkurować będą reprezentantki klubów gimnastycznych z krajów będących w światowej czołówce, m.in.: Białorusi, Rosji, Litwy, Ukrainy, Włoch, Izraela, Finlandii, Belgii, Niemiec.

Duże zainteresowanie tą wyjątkową dyscypliną sportu oraz wysoka dostępność Turnieju – lokalizacja w centrum Warszawy i wstęp wolny dla widzów sprawiają, że z roku na rok gościmy coraz liczniejszą widownię. Dzięki szerokiej promocji Turnieju, trybuny wypełnią się dużą ilością zaangażowanych widzów. Jednocześnie w trakcie trwania imprezy, zapewniamy wysokiej jakości transmisję online – RELL.PL, która za pośrednictwem mediów społecznościowych oglądana będzie przez co najmniej kilka tysięcy osób.

Zawodniczki będą mogły sprawdzić swoje umiejętności fizyczne, motywację i zaangażowanie do rywalizacji sportowej w 90-sekundowych układach gimnastycznych tanecznych i z przyborami pod okiem utytułowanej sędziny głównej zawodów Liudmiły Valasiuk oraz licznie przybyłych licencjonowanych sędzin. Młode gimnastyczki będą musiały wykazać się lekkością i łatwością tańca, gracją, koordynacją ruchową i rytmiczną, elastycznością, skocznością jednocześnie prezentując niezwykłą siłę, wytrzymałość i równowagę.



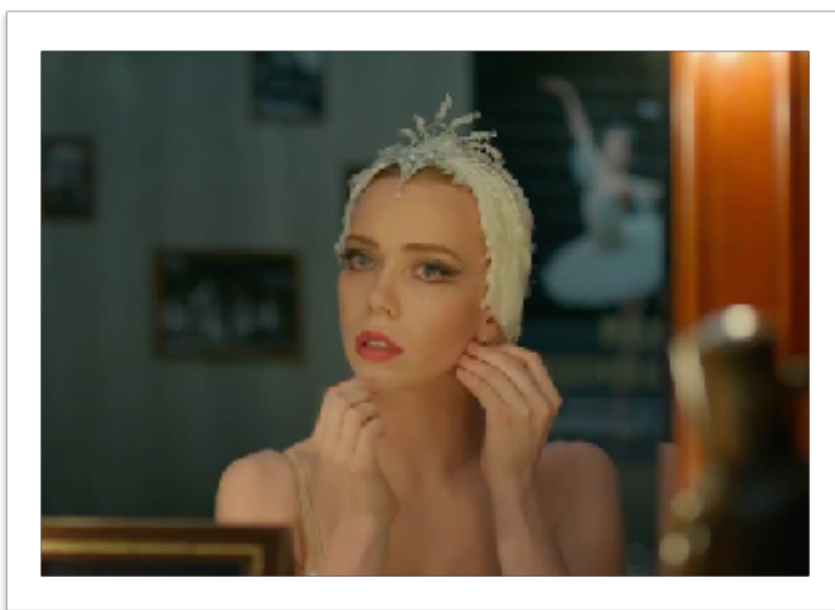
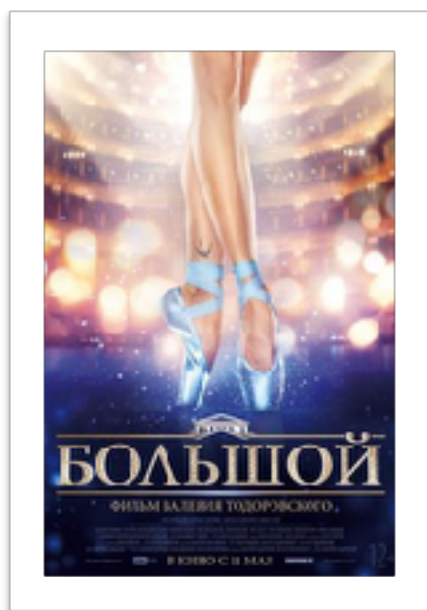
Wyćwiczona gibkość oraz idealnie rozciągnięcie przy jednoczesnym wykorzystaniu różnorodności ruchu całego ciała za pomocą tańca sprawia, że gimnastyka artystyczna to spora ekspresja emocji. Połączenie w jednym układzie elementów tańca, spektakularnych figur i efektownych akrobacji sprawia, że każdy występ jest niezwykle widowiskowy.

Turniej jest niepowtarzalną okazją do zaprezentowania swoich umiejętności i porównania ich z innymi gimnastyczkami w tym samym wieku z całego świata. Dla wielu zaczynających swoją przygodę z gimnastyką dziewczynek będzie to pierwszy publiczny występ przy udziale zawodniczek z całego świata, każdy udział w zawodach jest zdobywaniem dodatkowych doświadczeń. Dla wielu dziewczynek będzie to niepowtarzalna okazja również do nawiązania wielu międzynarodowych znajomości.

Poza promocją gimnastyki artystycznej zadaniem turnieju jest również popularyzacja Polski i miasta st. Warszawy jako regionu przyjaznego dyscyplinom sportowym na poziomie międzynarodowym.

Gościem specjalnym Warszawskiej Jesieni 2019 będzie gwiazda i odtwórczyni głównej roli Julii Olszańskiej w filmie, utalentowana tancerka, a zawodowo tancerka-koryfejka Polskiego Baletu Narodowego Teatru Wielkiego-Opery Narodowej, a jednocześnie trenerka i choreograf w klubie GWKS Ajsedora, Pani **Margarita Simonova**.

Pierwszego dnia imprezy podczas uroczystego otwarcia zawodów będziemy mieli okazję oglądać specjalnie przygotowany występ baletu w wykonaniu Pani Margarity Simonovej.





Uroczyscie wśród zaproszonych gości znajdą się m.in.: przedstawiciele władz samorządowych, zarząd Warszawsko Mazowieckiego Związku Sportów Gimnastycznych, przedstawiciele organizacji oraz placówek współpracujących i działających na rzecz popularyzacji sportu wśród dzieci i młodzieży.



Więcej zdjęć z poprzednich edycji można znaleźć na stronach klubu:

www.gwksajsedora.pl

<https://www.facebook.com/gwksajsedorawarszawa/>

Zapraszamy serdecznie wszystkich sympatyków gimnastyki do kibicowania na żywo!

ORGANIZATORZY



Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

